

**LUNA Cafe**  
カフェ

おすすめ一品  
カレードリア 880円

☎ 11:00~20:00 休 火曜日  
📍 長根2丁目7-17  
☎ FAX 77-4340

**アムール**  
カフェ

おすすめ一品  
日替り弁当 520円

☎ 12:00~14:30 17:00~20:00  
休 日曜・祭日 📍 南町14-13  
☎ 63-4296

**たかしち**  
カフェ

おすすめ一品  
オムライス 950円

☎ 9:00~20:00 (LO 19:30)  
休 木曜日  
📍 向町2-49  
☎ 62-6953

**ブルボン**  
カフェ

おすすめ一品  
オムライス 780円

☎ 9:00~18:00 休 火曜日  
📍 保久田3-8  
☎ 63-5636

**居酒屋 番屋**

おすすめ一品  
出し巻き玉子 500円

☎ テイクアウト 17:30~21:00  
休 日曜日 📍 末広町1-11  
☎ 62-1264

**味処 笑びす**  
居酒屋

おすすめ一品  
1ドリンク付き選べるおつまみセット 1,200円

☎ 17:00~23:00  
休 日曜日 但し、月曜祝日の場合  
日曜日営業  
📍 末広町8-14 ☎ FAX 77-3211

**ダイニングバー Ume Yasu**  
居酒屋

おすすめ一品  
くじらのユッケ 500円

☎ テイクアウト 17:00~  
午前中の電話注文で夕方お返しします。  
休 日・月曜日 📍 大通1丁目4-13  
☎ 77-4500

**居酒屋 もりあい**

おすすめ一品  
店おまかせオードブルセット 3人前 3,000円

☎ 11:30~14:00 18:00~ 休 日・月曜日  
📍 山口2丁目4-10 ☎ 62-5080

**喫茶・食事処 大野屋**  
カフェ

おすすめ一品  
日替わり健康定食 500円  
※注文は前日までにご連絡ください

☎ 11:00~14:30 15:30~17:30  
休 不定休 📍 宮町4丁目2-1  
☎ 77-4854

**どさん娘 バイパス店**  
中華

おすすめ一品  
手づくりギョーザ 一人前5個 400円  
※タレ付(みそ、正油選べます)

☎ 11:00~21:00 (LO 20:30)  
休 月曜日 祝日の場合は火曜日  
📍 長町1丁目8-28 ☎ 63-6299

**富士乃屋**  
中華

おすすめ一品  
四川チャーハン 810円(容器代別50円)

☎ 11:00~15:00 16:00~20:00  
休 火曜日 📍 末広町5-3  
☎ 62-2230

**宝介 R45 宮古店**  
中華

おすすめ一品  
野菜ギョーザ 10ヶ 500円

☎ 11:00~21:00 (LO 20:30)  
休 木曜日  
📍 磯崎2丁目1-2  
☎ 63-3548

**Dining Caffe&Bar Fantasista**  
居酒屋

おすすめ一品  
Fantasista 特製オードブルセット 2~3人前 2,500円

☎ 11:30~14:00 17:00~24:00  
休 火曜日 📍 大通4丁目3-15  
☎ 65-6315

**三陸宮古居酒屋 大ちゃん**  
居酒屋

おすすめ一品  
宮古の海の至福のびざ 1,300円

☎ テイクアウト 16:00~21:00  
休 月曜日他 📍 大通1丁目4-13  
☎ 63-5255

**大衆わいん酒場ハルのらくら**  
居酒屋

おすすめ一品  
特製オードブルセット 3,000円~  
※予算相談して下さい

☎ テイクアウト 16:00~21:00  
休 月曜日他 📍 大通1丁目4-13  
☎ 77-4416

**鳥もと&カレー亭**  
居酒屋

おすすめ一品  
炭火焼鳥&インド料理おまかせオードブル 2,000円(2~3人前)~

☎ 17:30~20:30  
休 日曜インドのみ・月曜焼き鳥のみ  
📍 大通2丁目6-12 ☎ 63-6776

**紅梅食堂**  
中華

おすすめ一品  
ソース焼きそば 670円

☎ 10:30~17:00  
休 木曜日(月に1回臨時休業あり)  
📍 大通1丁目3-6  
☎ 62-2017

**大阪王将 宮古店**  
中華

おすすめ一品  
ギョーザ 260円

☎ 11:00~14:00 17:00~21:30  
休 不定休 📍 大通4丁目4-20  
☎ 62-5366

**創作チャイナ工房 華族**  
中華

おすすめ一品  
エビチリ 850円

☎ 18:00~26:00(4月中の変更検討中)  
休 水曜日、第1、3木曜日  
📍 大通1丁目4-13 ソリアルプラザ2F  
☎ 65-7123

**ねぎラーメンの店 泰華**  
中華

おすすめ一品  
スタミナ餃子 1人前 490円

☎ 10:30~20:00  
休 月曜日(祝日の場合は翌日)  
📍 佐原2丁目1-15  
☎ 63-7100

**蔵王**  
居酒屋

おすすめ一品  
串焼き 1本 110円~

☎ 17:00~24:00  
休 月曜日  
📍 大通3丁目1-1  
☎ 62-3049

**居酒屋 舟酔 (ふなよい)**  
居酒屋

おすすめ一品  
焼サバ・ほっけ 各600円

☎ 17:00~23:00(木曜 11:30~23:00)  
休 日曜日  
📍 西町1丁目2-22  
☎ FAX 64-7474

**居楽屋 酔処 (よいしょ)**  
居酒屋

おすすめ一品  
ソース焼きそば 500円

☎ 11:00~23:00  
休 日曜日  
📍 松山12-19  
☎ 63-7838

**串カツ とんとん**  
居酒屋

おすすめ一品  
串盛 10本 1,000円

☎ 18:00~24:00  
休 日曜日  
📍 大通4丁目3-3  
☎ 090-2277-9964

**ラターシュ**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
季節の煮込み弁当 900円

☎ 12:00~16:00 17:30~1:00  
休 日曜日(日連続休業は日曜営業、月曜休み)  
📍 新町1-1 ☎ 77-3600

**和 La 伊**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
ワタリガニのトマトクリームソースパスタ 1,296円(器40円)

☎ 11:00~16:00 休 木曜日  
📍 田老字向新田230-4 ☎ 87-5810

**エル・アミーゴ**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
手作りアミーゴミックスピザ M:1,100円 L:1,700円

☎ 12:00~16:00  
休 第1日曜日 📍 新町2-13  
☎ 62-4571

**ピザハウス 106**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
当店人気No.1 ミックスピザ M:1,700円 L:2,500円

☎ 平・祝 11:00~14:00 17:00~21:00  
土・日 11:00~21:00  
休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)  
📍 宮町3丁目10-55 ☎ 64-6233

**つぼ八 宮古店**  
居酒屋

おすすめ一品  
若鶏ザンギ 388円

☎ 17:00~22:00  
休 なし  
📍 大通4丁目2-9 オレンジハウス1F  
☎ 71-3910

**道の駅たろう 産直とれたろう**  
ファストフード

おすすめ一品  
真崎焼き 300円

☎ 9:00~17:00  
休 なし(正月休み12月31日~1月2日)  
📍 田老2丁目5-1  
☎ 87-3988 FAX 65-6680

**モスバーガー マリンコブ 宮古店**  
ファストフード

おすすめ一品  
クリームチーズテリヤキ 371円

☎ 10:00~19:30 ラストオーダー 日・祝 9:00~19:30 ラストオーダー  
休 なし  
📍 小山田2丁目2-1 マリンコブDORA内  
☎ 63-5120

**ケンタッキー フライドチキン**  
ファストフード

おすすめ一品  
オリジナル 4ピースパック 1,290円

☎ 10:00~20:00 休 なし  
📍 小山田2丁目2-1 ☎ 71-3456

**Ristorante KATUYAMA**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
洋風弁当 一人前 1,500円(容器代別50円)

☎ 11:30~14:00 18:00~21:00  
休 水曜日(テイクアウトの注文は承ります)  
📍 黒田町6-29 ☎ 62-0022

**イタリアバル ルーポドオーロ**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
ヤンニョムチキン(約300g) 1,000円

☎ 11:30~14:00 17:00~22:00  
休 日曜日 📍 大通4丁目1-3  
☎ 65-7761

**楽 菜**  
イタリアン 無国籍

おすすめ一品  
かた焼きそば 1,000円(大盛です)

☎ 11:30~14:00 18:00~22:00  
休 月曜日 📍 向町3-5  
☎ 64-0931

**割烹 川俣**  
居酒屋

おすすめ一品  
やきとり(1人前4本) 440円

☎ 11:30~13:00 17:00~22:00  
休 日曜日 📍 大通1丁目4-11  
☎ 62-1872 090-9631-3737

**道の駅たろう ファストフード**  
ファストフード

おすすめ一品  
鳥唐揚(6ヶ入) 300円

☎ 10:00~17:00 休 月曜日  
📍 田老2丁目5-1  
☎ 65-8833

**キッチンカークナ (やまか商店)**  
ファストフード

おすすめ一品  
ラーメン類 500~750円  
※ラーメン10食以上でキッチンカー出張します!

☎ 10:00~14:00 休 不定休  
📍 歌ヶ崎上町415-19  
☎ 080-1660-5554

**七福 (しちふく)**  
ファストフード

おすすめ一品  
おにからWセット 550円

☎ 11:00~15:00 休 水曜日  
📍 磯崎3丁目3-22 (ホーマック宮古南店向かい)  
☎ 64-7729

**MARUTOKU**  
ファストフード

おすすめ一品  
揚かまぼこセット 1,080円

☎ 11:00~15:00(5月6日迄) それ以降 9:00~17:00  
休 水曜日・日曜日 📍 鳥居2丁目4-16  
☎ 62-6646 FAX 62-6647



# みやこDe 喰う **Ku-Be** べえ

“#テイクアウト宮古”をつけて SNSに投稿するBe



## ★アイコン表示について

- 🏠 店舗に取りにきてください
- 🏠 ホームページあり
- 🏠 宅配できます
- 📱 facebook あり
- ☎️ 電話注文
- 📷 Instagram あり
- 🌞 昼営業
- 🌙 twitter あり
- 🌙 夜営業
- 📞 LINE あり

テイクアウト・デリバリーをしている宮古市内の飲食店の情報を紹介しています!!

テイクアウト・デリバリーサービスを行う市内飲食店の皆様  
お店の情報を教えてください!

宮古市では、市内の飲食店の皆様が行うテイクアウトやデリバリーといったサービスを市民に周知するため、飲食店の皆様からいただいた情報をまとめチラシにし、広報折り込みや市HPなどで情報発信します。

店舗名、ジャンル、営業時間、定休日、住所、連絡先、おすすめの商品・価格、注文方法、宅配の有無HP・SNSなどの有無をFAX・メール等でお送りください。  
(商品画像などがあれば画像を添付したメールをお送りください)

### 【お問い合わせ先】

- ・宮古市産業支援センター 宮古市宮町一丁目1番30号 宮古市役所2階  
(電話) 0193-68-9092 直通 (FAX) 0193-63-9120 (メール) sangyo@city.miyako.iwate.jp
- ・宮古商工会議所 宮古市保久田7-25 (電話) 0193-62-3233 (FAX) 0193-63-6131

詳しいメニューは各店舗にお問い合わせください。

<b>小町川</b> お弁当 おすすめの商品 弁当 600~1,000円 ※お客様のご予算に応じて対応致します。 🕒 10:00~20:00 休 日曜日 📍 大通1丁目3-16 ☎️ FAX 62-6064 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>すみよし</b> お弁当 おすすめの商品 日替り弁当 500円 🕒 11:00~13:00LO 17:00~ 休 不定休 📍 栄町2-10 ☎️ 62-3244 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>味処 海舟</b> その他 おすすめの商品 海の幸 てんこ盛り浜カレー 1,400円 🕒 11:00~18:00 休 月曜日 📍 築地1丁目1-38 ☎️ 62-1319 FAX 62-1361 📧 miyako@joudogahama.jp 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>おかめ</b> その他 おすすめの商品 ヒレカツ弁当 1,080円 ※単品もあります 🕒 11:30~14:00 17:00~21:00 休 原則 月曜日(変更あり) 📍 末広町1-18 ☎️ 62-2456 FAX 62-2457 🏠 📞 📧 📷 📺 📺				
<b>とんかつ 和</b> その他 おすすめの商品 カツ丼弁当 580円 🕒 11:00~14:00 休 火曜日 📍 大通4丁目2-11 ☎️ 63-1142 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>中しん食堂</b> その他 おすすめの商品 ハンバーグ定食 970円 🕒 11:00~15:30 17:00~21:00 休 第1,3,5日曜日 📍 栄町1-63 ☎️ 62-2248 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>お食事処 五右衛門</b> その他 おすすめの商品 弁当 500~1,000円 🕒 10:00~16:00 休 なし 📍 磯崎石崎3-14 ☎️ 62-5627 FAX 63-7977 ※宅配は磯崎内のみ 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>湯ったり館</b> その他 おすすめの商品 日替り弁当 550円~ 🕒 受付時間 11:00~20:00 休 なし 📍 茂町8-53 ☎️ 72-3800 ※宅配は要相談 🏠 📞 📧 📷 📺 📺				
<b>十割そば たからや</b> その他 おすすめの商品 ざるそば天丼セット(一人前) 980円 🕒 11:00~20:00 (LO.19:30) 休 火曜日 📍 茂市4-9-1 ☎️ 72-2666 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>善助屋食堂</b> その他 おすすめの商品 どんこ唐揚げ丼 830円 🕒 11:30~15:00 休 水曜日 📍 田老2丁目5-1 ☎️ 87-2054 090-6076-3886 ※宅配は田老地区のみ(要予約) 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>うちさわ</b> その他 おすすめの商品 かつ丼 810円 🕒 11:00~18:30 休 8月14日, 12月31日, 1月1日 📍 川井2-170-2 ☎️ 76-2438 ※宅配は川井地区のみ(要相談) 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>鰯丸仙</b> お寿司 おすすめの商品 上にぎり 2,380円 🕒 11:30~13:30 17:00~22:00 (日・祭 11:30~13:30 17:00~21:00) 休 水曜日 📍 太田2丁目3-4 年金事務所前 ☎️ 77-4581 🏠 📞 📧 📷 📺 📺				
<b>宮古ホテル 沢田屋</b> お弁当 おすすめの商品 折詰弁当 3,000円 ※要予約, 4個以上, 2日前まで 🕒 受付時間 7:00~22:00 休 なし 📍 新町4-1 ☎️ 62-7711 FAX 62-4738 📧 sawadaya@giga.ocn.ne.jp 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>浄土ヶ浜 レストラン</b> お弁当 おすすめの商品 豚焼肉丼 600円 🕒 平日限定ランチデリバリー受付 (企業様のみ) 前日~当日10時まで 休 なし 📍 日立浜町32 ☎️ 62-1179 FAX 62-4044 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>グリーンピア 三陸みやこ</b> お弁当 おすすめの商品 お花見弁当 2,000円 ※要予約, 5名様以上, 3日前まで 🕒 9:00~18:00 休 なし 📍 田老字向新田148 ☎️ 87-5111 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>食事処しんや</b> お弁当 おすすめの商品 日替り弁当 500円 ※注文は前日営業時間内にお願います。 🕒 11:00~14:00 休 日・月曜日 📍 区界2-466-2 ☎️ 77-2101 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>若尾寿司</b> お寿司 おすすめの商品 寿司・巻き物等のテイクアウト ※電話でお問い合わせください 🕒 8:00~19:00 (テイクアウトのみ) 休 月曜日 📍 向町5-17 ☎️ 62-8042 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>よし寿司</b> お寿司 おすすめの商品 竹ちらし寿司 2,100円 ※二人前より配達可能 🕒 11:30~14:00 16:30~21:30 休 月曜日 ☎️ 62-1017 📍 保久田4-27 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>寿司 魚正</b> お寿司 おすすめの商品 松にぎり 2,180円 🕒 11:00~13:30LO 16:00~21:00LO 休 月曜日 📍 敷ヶ崎上町6-26 ☎️ 62-7885 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>大寿司</b> お寿司 おすすめの商品 にぎり寿し 一人前 1,100円~ 🕒 11:30~14:00 17:00~21:00 休 不定休 📍 西町二丁目1-8 ☎️ 62-7417 🏠 📞 📧 📷 📺 📺
<b>まるまつ宮古店</b> お弁当 おすすめの商品 かつ丼弁当 698円 🕒 11:00~22:00 (LO.21:30) 休 なし 📍 宮町3丁目4-1 ☎️ 64-2255 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>トマト&amp;オニオン 宮古店</b> お弁当 おすすめの商品 お弁当各種 499~799円 ※お店から半径5km以内で無料配達可 (税抜3,000円以上ご注文) 🕒 11:00~22:00 休 なし 📍 宮町1丁目3-17 ☎️ 71-2075 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>大戸屋ごはん処 宮古店</b> お弁当 おすすめの商品 お弁当各種 700円~ ※お店から半径5km以内で無料配達可 (税抜3,000円以上ご注文) 🕒 11:00~21:00 (現在時間短縮営業中) 休 なし 📍 長町1丁目1-3 ☎️ 65-6565 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>ごち</b> お弁当 おすすめの商品 お弁当 850円 🕒 11:30~14:00 休 日, 月曜日 📍 宮町2丁目2-1 ☎️ 080-3325-2169 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>すし海道 宮古店</b> お寿司 おすすめの商品 海道5人前 (50貫入) 5,110円 🕒 10:00~13:45 16:00~20:00 休 なし 📍 末広町7-28 ☎️ FAX 77-4815 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>蛇の目 本店</b> お寿司 おすすめの商品 店ちらし 1,080円 🕒 10:00~21:00 (LO. 20:30) 休 水曜日 (不定休) 📍 栄町2-8 ☎️ 62-1383 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>カフェ すとうーぱ</b> カフェ おすすめの商品 バジルシーフードパスタ 750円 🕒 11:00~18:00 休 金曜日 📍 小山田2丁目5-8 ☎️ 77-3393 🏠 📞 📧 📷 📺 📺	<b>カフェ 温心 ~On Heart~</b> カフェ おすすめの商品 鶏照り温玉丼 880円 ※今ならテイクアウト 50円引き 🕒 11:00~16:00 休 日曜日 📍 新町1-2 ☎️ 65-8505 🏠 📞 📧 📷 📺 📺

※4月19日現在の情報を掲載しております。社会情勢の変動により、店舗が休業している場合があります。

## Let's Try!!

- ①注文するお店を選ぶ(はしごもOK!)
- ②電話で注文する。(他のおすすめメニューも聞いてみて♪)
- ③お店に取りに行く→
- ④お家に帰ったらhand wash wash ♪
- ⑤いただきます ♪



**宮古ホテル 沢田屋**  
お弁当  
おすすめの商品  
折詰弁当 3,000円  
※要予約, 4個以上, 2日前まで  
🕒 受付時間 7:00~22:00  
休 なし 📍 新町4-1  
☎️ 62-7711 FAX 62-4738  
📧 sawadaya@giga.ocn.ne.jp  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**浄土ヶ浜 レストラン**  
お弁当  
おすすめの商品  
豚焼肉丼 600円  
🕒 平日限定ランチデリバリー受付  
(企業様のみ) 前日~当日10時まで  
休 なし 📍 日立浜町32  
☎️ 62-1179 FAX 62-4044  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**グリーンピア 三陸みやこ**  
お弁当  
おすすめの商品  
お花見弁当 2,000円  
※要予約, 5名様以上, 3日前まで  
🕒 9:00~18:00 休 なし  
📍 田老字向新田148  
☎️ 87-5111  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**食事処しんや**  
お弁当  
おすすめの商品  
日替り弁当 500円  
※注文は前日営業時間内にお願います。  
🕒 11:00~14:00  
休 日・月曜日  
📍 区界2-466-2  
☎️ 77-2101  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**まるまつ宮古店**  
お弁当  
おすすめの商品  
かつ丼弁当 698円  
🕒 11:00~22:00 (LO.21:30)  
休 なし  
📍 宮町3丁目4-1  
☎️ 64-2255  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**トマト&オニオン 宮古店**  
お弁当  
おすすめの商品  
お弁当各種 499~799円  
※お店から半径5km以内で無料配達可  
(税抜3,000円以上ご注文)  
🕒 11:00~22:00 休 なし  
📍 宮町1丁目3-17 ☎️ 71-2075  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**大戸屋ごはん処 宮古店**  
お弁当  
おすすめの商品  
お弁当各種 700円~  
※お店から半径5km以内で無料配達可  
(税抜3,000円以上ご注文)  
🕒 11:00~21:00 (現在時間短縮営業中)  
休 なし 📍 長町1丁目1-3 ☎️ 65-6565  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**ごち**  
お弁当  
おすすめの商品  
お弁当 850円  
🕒 11:30~14:00 休 日, 月曜日  
📍 宮町2丁目2-1  
☎️ 080-3325-2169  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**すし海道 宮古店**  
お寿司  
おすすめの商品  
海道5人前 (50貫入) 5,110円  
🕒 10:00~13:45 16:00~20:00  
休 なし 📍 末広町7-28  
☎️ FAX 77-4815  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**蛇の目 本店**  
お寿司  
おすすめの商品  
店ちらし 1,080円  
🕒 10:00~21:00 (LO. 20:30)  
休 水曜日 (不定休) 📍 栄町2-8  
☎️ 62-1383  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**カフェ すとうーぱ**  
カフェ  
おすすめの商品  
バジルシーフードパスタ 750円  
🕒 11:00~18:00 休 金曜日  
📍 小山田2丁目5-8 ☎️ 77-3393  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺

**カフェ 温心 ~On Heart~**  
カフェ  
おすすめの商品  
鶏照り温玉丼 880円  
※今ならテイクアウト 50円引き  
🕒 11:00~16:00 休 日曜日  
📍 新町1-2 ☎️ 65-8505  
🏠 📞 📧 📷 📺 📺